



Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Школа №4 города Белогорск»

Рассмотрено на заседании
кафедры
Протокол № 1
от « 4 » сентября 2020 г.
Руководитель кафедры
 / Н.Н. Чижикова

«Согласовано»
Протокол № 1
от « 11 » сентября 2020 г.
Заместитель директора по УВР
 Г.П. Головлева



«Утверждаю»
Директор МАОУ
«Школа №4 города Белогорск»
Приказ № 298
от « 14 » сентября 2020 г.

 Т.В. Афанасьева

Рабочая программа по
основам безопасности жизнедеятельности
для 8-9 классов
на 2020-2025 гг.

2020 г.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана в соответствии с

- законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12г. №273-ФЗ;
- федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897);
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.10.2015г. №08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;
- Примерным положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) общеобразовательными учреждениями, расположенными на территории Амурской области и реализующими программы общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки Амурской области от 15.09.2010г. №1439;
- Уставом МАОУ «Школа №4 города Белогорск»;
- Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МАОУ «Школа №4 города Белогорск».

Основная *цель* рабочей программы –обеспечение личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях, способствовать формированию ключевых качеств выпускника школы, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Задачи, решаемые при реализации данной рабочей программы:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Данная рабочая программа разработана с учетом Примерной программы основного общего образования по ОБЖ и авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности для 8 - 9 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва. Просвещение 2016 г. Изменения в примерную и авторскую программу не внесены.

Данная рабочая программа соответствует учебнику А.Т. Смирнова, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс, Москва «Просвещение», 2015г.; учебнику А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнецов «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс, Москва «Просвещение», 2016г.

В соответствии с учебным планом и годовым календарным учебным графиком программа рассчитана на 34 часа, из расчета 1 час в неделю в каждом классе.

Содержание рабочей программы (8 класс)

Содержание рабочей программы соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, целям и задачам основной образовательной программы МАОУ «Школа №4 города Белогорск».

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Глава1.Пожарная безопасность.

Тема 1.Пожары в жилых общественных зданиях их причины и последствия.

Беседа. Анализ причин возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях.
Тема 2.Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.
Беседа. Запоминают права и обязанности граждан в области пожарной безопасности в быту.

Тема 3.Контрольное занятие.

Тестирование по теме «Профилактика пожаров. Правила пожарной безопасности в быту».

Глава 2.Безопасность на дорогах.

Тема 4.Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Беседа. Анализ причин дорожно-транспортных происшествий.

Тема 5.Организация дорожно–транспортного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Беседа. Повтор правил дорожного движения.Изучают алгоритмы безопасного поведения на дорогах пешеходов , пассажиров и водителя велосипеда.

Тема 6. Контрольное занятие.

Тестирование по теме «Правила дорожного движения».

Глава 3. Безопасность на водоемах.

Тема 7.Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.

Беседа. Характеристика состояния водоемов в различное время года.

Тема8. Безопасный отдых на воде.

Беседа. Объясняю правила безопасного поведения на воде.

Тема9. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Беседа. Объясняю правила безопасного поведения на воде и правила само и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Глава 4. Экология и безопасность.

Тема10. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.

Беседа. Экологическая обстановка в районе проживания.

Тема 11.Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Беседа. Анализ состояния окружающей среды. Приемы защиты личного здоровья в местах с неблагоприятной обстановкой.

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.

Тема 12.Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Беседа. Характерные причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия.

Тема 13.Аварии на радиационно- опасных объектах и их возможные последствия.

Беседа. Причины возникновения аварий на радиационно- опасных объектах и правила поведения населения.

Тема 14.Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.

Беседа. Характерные причины возникновения чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах. Правила поведения населения.

Тема 15. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их последствия.

Беседа. Чрезвычайные ситуации в районе проживания населения.

Тема 16. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Беседа. Аварии на гидротехнических сооружениях в районе проживания. Действия населения.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Глава 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Тема 17. Обеспечение радиационной безопасности населения.

Беседа. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению радиационной безопасности населения.

Тема 18. Основные мероприятия проводимые Российской Федерацией по обеспечению химической защиты населения.

Тема 19. Обеспечение защиты населения от аварий на взрывопожароопасных объектах.

Беседа. Основные мероприятия проводимые Российской Федерацией по обеспечению защиты населения от аварий на взрывопожароопасных объектах.

Тема 20. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Беседа. Основные мероприятия проводимые в стране по защите населения.

Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Тема 21. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Беседа. Порядок оповещения населения и последовательность организации его эвакуации.

Тема 22. Эвакуация населения.

Беседа. Последовательность организации эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Тема 23. Контрольное занятие.

Практическое действие личного состава учащихся при эвакуации.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Тема 24. Здоровье как основная ценность человека.

Беседа. Особенности индивидуального здоровья, его духовную, физическую и социальную составляющие.

Тема 25. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и социальная сущность.

Беседа. Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.

Тема 26. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.

Беседа. Общее понятие о репродуктивном здоровье, как общей составляющей здоровья человека и общества.

Тема 27. ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека в обществе.

Беседа. Значение здорового образа жизни для сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Тема 28. ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Беседа. Правила соблюдения норм здорового образа жизни для профилактики неинфекционных заболеваний. Критерии по которым можно оценить здоровье человека.

Тема 29. Вредные привычки. Профилактика вредных привычек.

Беседа. Правила соблюдения норм здорового образа жизни. Профилактика вредных привычек.

Тема 30. Контрольное занятие.

Тестирование по теме «Здоровый образ жизни».

Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях.

Тема 31. Первая помощь пострадавшим и ее значение.

Беседа. Возможные последствия неотложных состояний и значение своевременного оказания первой помощи.

Тема 32. Первая помощь при отравлениях химическими веществами.

Беседа. Оказание первой помощи при отравлении АХОВ, значение оказания своевременной помощи.

Тема 33. Первая помощь при травмах.

Беседа. Оказание первой помощи при травмах. Значение своевременного оказания помощи.

Тема 34. Контрольное занятие.

Практическое занятие. Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Содержание рабочей программы (9 класс)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Тема 1. Современный мир России.

Беседа. Значение молодого поколения граждан Российской Федерации для развития нашей страны.

Тема 2. Национальные интересы России в современном мире.

Беседа. Основные виды национальных интересов России в современном мире.

Тема 3. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Беседа. Степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России.

Тема 4. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.

Беседа. Определение значения культуры безопасности жизнедеятельности в обеспечении национальной безопасности России.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации и их классификация.

Беседа. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

Беседа. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, причина их возникновения и возможные последствия.

Тема 7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.

Беседа. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, причина их возникновения и их последствия.

Тема 8. Угроза военной безопасности России.

Беседа. Какие существуют внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России.

Тема 9. Контрольное занятие.

Тестирование по теме: «Современный мир России».

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.

Тема 10. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. (РСЧС).

Беседа. Права и обязанности граждан РФ в области безопасности в условиях ЧС мирного и военного времени.

Тема 11. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

Беседа. Основные силы и средства РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций.

Тема 12. МЧС России федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.

Беседа. Роль МЧС России по защите населения от чрезвычайных ситуаций в современных условиях.

Тема 13. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Беседа. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Тема 14. Инженерная защита населения и территорий от ЧС.

Беседа. Рациональное размещение объектов экономики поселений людей на территории страны.

Тема 15. Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.

Беседа. Порядок и правила оповещения населения в случае ЧС. Перечень необходимых предметов для эвакуации.

Тема 16. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Беседа. Примеры проведения аварийно-спасательных работ в очаге чрезвычайной ситуации.

Тема 17. Контрольное занятие.

Тестирование по теме: «Защита населения РФ от ЧС».

Раздел 3 Противодействие терроризму и экстремизму в РФ.

Тема 18. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Беседа. Характеристика международного терроризма представляющего угрозу безопасности России.

Тема 19. Виды террористической деятельности и террористических актов. Их цели и способы их осуществления.

Беседа. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Тема 20. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.

Беседа. Основные нормативно-правовые акты РФ противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.

Тема 21. Общегосударственное противодействие терроризму.

Беседа. Основные направления по формированию антитеррористического поведения.

Тема 22. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.

Беседа. Порядок и правила противодействия наркотизму.

Тема 23. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Беседа. Анализируют рекомендации специалистов по безопасному поведению при угрозе теракта.

Тема 24. Профилактика наркозависимости.

Беседа. Выработывают отрицательное отношение к наркотикам.

Тема 25. Контрольное занятие.

Тестирование на тему: «Как противодействовать терроризму».

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Тема 26. Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность.

Беседа. Здоровье как полное физическое, духовное и социальное благополучие.

Тема 27. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Беседа. Анализируют взаимосвязь индивидуального и общественного здоровья.

Тема 28. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Беседа. Влияние репродуктивного здоровья на национальную безопасность России.

Тема 29. Ранние половые связи и их последствия.

Беседа. Основные факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Тема 30. Инфекции передаваемые половым путем.

Беседа. Инфекции передаваемые половым путем. ВИЧ – инфекция.

Тема 31. Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДЕ.

Беседа. Основные факторы заболевания.

Тема 32. Брак и семья.

Беседа. Основы семейного права и здорового образа жизни.

Тема 33. Семья и здоровый образ жизни.

Беседа. Особенности семейно – брачных отношений в РФ.

Тема 34. Контрольное занятие.

Прием зачетов по основам здорового образа жизни

Учебно–тематический план 8 класс

Наименование раздела, темы	К-во часов	Из них	
		Практ. занятия	Контроль знаний
Раздел1. Основы комплексной безопасности	16		2
Глава 1.Пожарная безопасность	3		1
Глава 2.Безопасность на дорогах	3		1
Глава 3.Безопасность на водоемах.	3		
Глава 4.Экология и безопасность.	2		
Глава5.Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5		
Раздел2.Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.	7	1	
Глава 6.Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	4		
Глава7. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.	3	1	
Раздел3.Основы здорового образа жизни.	11	1	1
Глава8.Здоровый образ жизни и его составляющие.	7		1
Глава9..Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	4	1	
Итого:	34	2	3

Учебно–тематический план 9 класс

Наименование раздела, темы.	Кол-во часов	Из них	
		Практич. занятия	Контроль знаний
Раздел1.«Основы комплексной безопасности»	9	2	1
Раздел2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.	8		1
Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ.	8		1
Раздел 4. Основы здорового образа жизни.	9		1
Итого:	34	2	4

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Печатные пособия:

1. Л.В. Байбородова, Ю.В.Индюков «Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности». М., «Владос», 2003г.
2. Г.А. Колодницкий, В.Н. Латчук «Оценка качества подготовки выпускников основной школы по Основам безопасности жизнедеятельности». М., «Дрофа», 2001г.

3. В.Н. Латчук, С.К. Миронов «Тетрадь для оценки качества знаний по Основам безопасности жизнедеятельности 9 класс», М., «Дрофа», 2008г
4. Л.А. Михайлов, А.В. Старостенко « ОБЖ 7-8 классы», Санкт-Петербург, «Союз», 2001г.
5. М.П.Фролов,Е.Н.Литвинов, А.Т. Смирнов, «Основы безопасности жизнедеятельности 7- 9 класс». М., «Астрель», 2006г.
6. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин «Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности», М., «Просвещение», 2001г.
7. С.В. Баленко «Школа выживания», М., «Эксмо», 1992г.
8. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова «Основы медицинских знаний», М., «Астрель»,2005г.
9. В.Д. Зазулинский «Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях», М., «Экзамен», 2006г.
10. В.Н. Латчук, В.В. Марков, М.П. Фролов «Дидактические материалы ОБЖ 5-9 классы», М., «Дрофа», 2000г.
11. В.И. Мишин «Настольная книга учителя основ безопасности», М., «Астрель», 2002г.
12. А.Т. Смирнов «ОБЖ 7- 9 класс. Поурочные планы по учебнику А.Т. Смирнова и др.», Волгоград, «Корифей», 2006г.
13. В.П. Ситников «Что делать в экстремальных ситуациях», М., «Эксмо», 2004г.
14. С.С. Соловьев «Тематический контроль по курсу «ОБЖ» (комплект тестовых заданий для учащихся 7-8 классов), М., «Интеллект - Центр», 2002г.

Демонстрационные пособия:

- плакаты;

Экранно-звуковые пособия:

- учебные видео фильмы;

Технические средства обучения:

- телевизор, видеомагнитофон, компьютер, проектор.