



Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Школа №4 города Белогорск»

Рассмотрено на заседании кафедры
Протокол № 1
от « 4 » сентября 2020 г.
Руководитель кафедры
 / Н.Н. Чижикова

«Согласовано»
Протокол № 1
от « 11 » сентября 2020 г.

Заместитель директора по УВР
 Г.П. Головлева

«Утверждаю»

Директор МАОУ
«Школа №4 города Белогорск»

Приказ № 198
от « 14 » сентября 2020 г.

 / Т.В. Афанасьева



**Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности
для 10-11 классов
на 2020-2025 гг.**

2020 г.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана в соответствии с

- законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12г. №273-ФЗ;
- федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897);
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.10.2015г. №08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;
- Примерным положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) общеобразовательными учреждениями, расположенными на территории Амурской области и реализующими программы общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки Амурской области от 15.09.2010г. №1439;
- Уставом МАОУ «Школа №4 города Белогорск»;
- Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МАОУ «Школа №4 города Белогорск».

Основная *цель* рабочей программы – способствовать завершению формирования ключевых качеств выпускника школы, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Задачи, решаемые при реализации данной рабочей программы:

- формирование у учащихся экологического мышления, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитание у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;
- формирование у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;
- формирование у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;
- формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для повышения их защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях (граждан мужского пола – обязательно, граждан женского пола – по их желанию).

Данная рабочая программа разработана с учетом Примерной программы среднего общего образования по ОБЖ и авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности для 10 - 11 классов под редакцией А.Т. Смирнова. Изменения в примерную и авторскую программу не внесены.

Данная рабочая программа соответствует учебнику А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс, Москва «Просвещение», 2016г. ,

учебнику А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнечев «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс, Москва «Просвещение», 2016 г.

В соответствии с учебным планом и годовым календарным учебным графиком программа рассчитана на 34 часа, из расчета 1 час в неделю в каждом классе

Содержание рабочей программы (10 класс)

Содержание рабочей программы соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, целям и задачам основной образовательной программы МАОУ «Школа №4 города Белогорск».

Раздел 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.

Тема 1. Автономное пребывание человека в природной среде.

Беседа. Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила ориентирования на местности движение по азимуту. Правила обеспечения водой, питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

Тема 2. Обеспечение личной безопасности в криминальных ситуациях.

Беседа. Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте.

Тема 3. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

Беседа. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.

Тема 4. Контроль знаний по теме «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».

Тестирование по теме « Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».

Тема 5. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Ведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера

Беседа. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного характера.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Беседа. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Тема 7. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Беседа. Знать, что представляет собой международный терроризм. Как с ним бороться.

Тема 8. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Беседа. Террористическая деятельность включает в себя: организацию, планирование, подготовку, финансирование и реализацию террористического акта. А также вербовку, вооружение, обучение.

Тема 9. Наркотизм и национальная безопасность России.

Беседа. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Тема 10. Контроль знаний по теме: «Современный комплекс проблем безопасности социального характера».

Беседа. Наркотики, наркомания и токсикомания профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Тема 11. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Беседа. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 2. Основы здорового образа жизни.

Тема 12. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Беседа. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизмы передачи инфекции. Классификация инфекционных заболеваний. Профилактика.

Тема 13. Здоровый образ жизни.

Беседа. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья. Факторы влияющие на здоровье.

Тема 14. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Беседа. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности, необходимость выработки привычки к систематическому занятию физической культурой. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур.

Тема 15. *Контроль знаний по теме* : «Основы здорового образа жизни».

Раздел 3. Основы обороны государства.

Тема 16. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.

Беседа. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение, задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или в следствии этих действий.

Тема 17. Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Беседа. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного оружия. Химическое оружие и его поражающие факторы. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Тема 18. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Беседа. Защитные сооружения гражданской обороны. Основные предназначения защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Тема 19. Средства индивидуальной защиты.

Беседа, практика. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования.

Тема 20. История создания ВС Российской Федерации.

Беседа. Организация вооруженных сил Московского государства. Создание советских Вооруженных сил их структура и предназначение. Вооруженные силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Тема 21. Состав ВС РФ. Руководство, управление ВС РФ.

Беседа. Организационная структура ВС РФ. Виды Вооруженных сил РФ, рода войск РФ, Ракетные войска, Сухопутные войска.

Тема 22. Виды Вооруженных сил РФ и рода войск.

Беседа. ВВС - история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, решаемые задачи.

Тема 23. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Беседа. Патриотизм- духовно нравственная основа личности военнослужащего. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине.

Тема 24. Контроль знаний по теме: « Основы обороны государства».

Тестирование: по теме : «Основы обороны государства».

Раздел 4. Основы военной службы

Тема 25. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.

Беседа. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Обеспечение безопасности военной службы.

Тема 26. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.

Беседа. Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Тема 27. Организация караульной службы, общие положения.

Беседа. Организация караульной службы. Общие положения.

Тема 28. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Беседа. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Тема 29. Контроль знаний по теме: «Размещение и быт военнослужащего».
Тестирование по теме: «Размещение и быт военнослужащих» и «Обязанности лиц суточного наряда».

Тема 30. Строевая подготовка. Строи и управление ими. Строевые примы и движение без оружия.
Практическое занятие. Выполнение строевых приемов без оружия.

Тема 31. Строи отделения, походный строй.
Практическое занятие. Выполнение строевых приемов.

Тема 32. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
Практическое занятие. Выполнение строевых приемов.

Тема 33. Огневая подготовка. Назначение и боевые качества автомата Калашникова.
Практическое занятие. Назначение и боевые качества АКМ. Разборка и сборка АКМ.

Тема 34. Контроль знаний по теме «Строевая подготовка».
Практическое занятие. Выполнение строевых приемов.

Содержание рабочей программы (11 класса)

Раздел 1. Основы здорового образа жизни

Тема 1. Правила личной гигиены.
Беседа. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды.

Тема 2. Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе.
Беседа. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Тема 3. Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики.
Беседа. Инфекции, передаваемые половым путем, причины, способствующие заражению ИППП. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

Тема 4. СПИД и его профилактика
Беседа. ВИЧ - инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека.

Тема 5. *Контроль знаний* по теме: «Основы здорового образа жизни». Тестирование.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Тема 6. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
Беседа. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Тема 7. Первая медицинская помощь при ранениях.
Беседа. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Тема 8. Первая медицинская помощь при травмах.
Беседа. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждениях позвоночника.

Тема 9. Первая медицинская помощь при травмах.
Беседа. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Тема 10. Первая медицинская помощь при травмах.

Беседа. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Тема 11. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Беседа. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно – легочной реанимации.

Тема 12. Контроль знаний по теме: «Основы медицинских знаний».

Практическое занятие по теме: «Основы медицинских знаний»

Раздел 3. Военная обязанность.

Тема 13. Основные понятия о военной обязанности.

Беседа. Военная обязанность, определения военной обязанности и ее содержания. Военный учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Тема 14. Организация воинского учета и его предназначение.

Беседа. Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету.

Тема 15. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Беседа. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Тема 16. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Беседа. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно - прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку.

Тема 17. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.

Беседа. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Тема 18. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Беседа. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации , его предназначение , порядок освобождения граждан от военных сборов.

Тема 19. Контроль знаний по теме: «Основы военной службы».

Тестирование по теме: «Основы военной службы».

Раздел 4. Особенности военной службы.

Тема 20. Правовые основы военной службы.

Беседа. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим.

Тема 21. Общевоинские уставы ВС РФ – законы воинской жизни.

Беседа. Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Тема 22. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

Беседа. Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России.

Тема 23. Прохождение военной службы по призыву.

Беседа. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек.

Тема 24. Прохождение военной службы по контракту.

Беседа. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования предъявляемые к гражданам поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы.

Тема 25. Права и ответственность военнослужащих.

Беседа. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов проходящих службу по призыву. Уголовная ответственность.

Тема 26. Альтернативная гражданская служба.

Беседа. Федеральный закон « Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Тема 27. Контроль знаний по теме: « Особенности военной службы».

Тестирование по теме: « Особенности военной службы».

Раздел 5. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС.

Тема 28. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Беседа. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества. Любовь к Родине, ее истории, традициям. Высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству.

Тема 29. Военнослужащий – специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Беседа. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою. Потребность постоянно повышать военно – профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство.

Тема 30. Требования воинской деятельности предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина

Беседа. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе.

Тема 31. Военнослужащий – подчиненный строго соблюдающий Конституцию и законы РФ выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников..

Беседа. Единоначалие – принцип строительства ВС РФ . Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину.

Тема 32. Как стать офицером РА.

Беседа. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные учреждения

Тема 33. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

Беседа. Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно – правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Тема 34. *Контрольное занятие.* Беседа по теме: «Военнослужащий – защитник Отечества»

Учебно-тематический план 10 класс

Наименование раздела, темы	К-во часов	Из них	
		практ	контр. знаний

Раздел 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.	11		2
Раздел 2. Основы здорового образа жизни	4		1
Раздел 3. Основы обороны государства	9		1
Раздел 4. Основы военной службы	10	5	1
ИТОГО	34	5	5

Учебно-тематический план 11 класс

Наименование раздела, темы	К-во часов	Из них	
		практ	контр. знаний
Раздел 1. Основы здорового образа жизни	5		1
Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	7	1	
Раздел 3. Военная обязанность.	7		1
Раздел 4. Особенности военной службы	8		1
Раздел 5. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС.	7		1
Итого:	34	1	4

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Печатные пособия:

- учебник: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс, Москва «Просвещение», 2016г.;
- учебник А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнецев «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс, Москва «Просвещение», 2016 г.;

Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование:

- Раздаточный материал: М.В. Евлахов – М. Дрофа ,2004 ;
- Учебные автоматы, пневматическое стрелковое оружие;

Демонстрационные пособия:

- плакаты;

Экранно-звуковые пособия:

- учебные видео фильмы;

Технические средства обучения:

- телевизор, видеоманитофон, компьютер, проектор.