

## Инструктаж – беседа с детьми и их родителями

### «Осторожно, клещи!»

Началась весна, появились первые листики на деревьях и нежная молодая травка. Но если мы собираемся поехать на природу, не стоит забывать и о том, что весенние месяцы и начало лета — это сезон активности клещей и клещевого энцефалита.

Это ни в коем случае не означает, что прогулки по весеннему лесу надо отменять — просто надо, заботясь о **здоровье**, соблюдать необходимые меры предосторожности и точно знать что делать, когда вас укусит клещ. **Клещевой энцефалит** — вещь достаточно неприятная, но далеко не все клещи являются разносчиками этой инфекции. Так что, как говорил Карлсон, «спокойствие и только спокойствие!». И, конечно, правильные действия.

Во-первых, начнем с того, как нужно одеться

### Защита от клеща начинается с одежды



**Во-вторых**, «героев надо знать в лицо» — давайте посмотрим, как выглядит клещ:

### Как выглядит клещ?



Вот так мило и симпатично:

**В-третьих**, когда вы находитесь в лесу (кстати, если рядом нет деревьев, то это не значит, что нет клещей), постоянно себя осматривайте и просите осмотреть вас других. Если с вами дети, то регулярно проводите их осмотр. Обратите особенное внимание на волосы, шею (в том месте, где начинаются волосы), осмотрите подмышки, спину, паховую область, ноги (чуть выше носков). Это любимые места клещей.

Теперь поговорим о средствах против клещей, хотя, если честно, я их никогда не применяю — считаю, что мое здоровье и здоровье детей дороже и травиться не стоит, а лучше чаще друг друга и самих себя осматривать. Но вы поступайте, как хотите.

### Средства против клещей

Средства, присутствующие в продаже делятся на **3 группы** в зависимости от действующего вещества:

- Репеллентные** — отпугивают клещей.
- Акарицидные** — убивают клещей.
- Инсектицидно-репеллентные** — препараты комбинированного действия, то есть убивающие и отпугивающие клещей.

К первой группе относятся средства, содержащие диэтилтолуамид: «Офф! Экстрим» аэрозоль от клещей и комаров (Италия), «Дэта аэрозоль от клещей» (Россия), «Рефтамид таежный. Средство от клещей» (Россия).

Их наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ избегает контакта с репеллентом и начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства одежды сохраняются до пяти суток. Дождь, ветер, жара и пот сокращают время действия защитного средства. Не забывайте наносить препарат повторно. Преимущество отпугивающих средств в том, что их используют и для защиты от гнуса, нанося не только на одежду, но и на кожу. Более опасные для клещей препараты наносить на кожу нельзя!

**Для защиты детей допускается применение «Офф-фэмели».**

В «убойную» группу попали: «Гардекс аэрозоль экстрем» (Италия), «Гардекс-антиклещ». Это аэрозоли! Их применяют только для обработки одежды! Вещи нужно снять, чтобы средство случайно не попало на кожу. Затем, немного подсушив, можно надевать.

*Акарицидные препараты с отравляющим веществом альфаметрин оказывает нервно-паралитическое воздействие на клещей. Это проявляется через 5 минут — у насекомых наступает паралич конечностей, и они отпадают от одежды.*

Было замечено, что прежде чем губительно действовать на клещей, препараты с отравляющим веществом альфаметрин повышают активность клещей, и, хоть этот период небольшой, риск укуса в это время увеличивается, препараты с действующим веществом перметрин убивают клещей быстрее.

Что делать, если клещ уже укусил и присосался?

### **Как удалить клеща?**

При обнаружении присосавшегося клеща нужно обратиться в медицинское учреждение. Если же приходится удалять его самостоятельно, нужно не повредить его и стараться не оборвать хоботок. Вот, что говорит уважаемый Роспотребнадзор о том, как надо удалять клещей:

1. захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
2. место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70%-й раствор спирта, 5%-й йод, одеколон );
3. после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
4. в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5%-м раствором йода и оставить до естественной элиминации;
5. о клеща поместить в емкость с увлажненной **водой** салфеткой или просто травинкой и по возможности живым доставить в лабораторию для его идентификации и возможной инфицированности возбудителями природно-очаговых инфекций (клещевой энцефалит, клещевой иксодовый боррелиоз).

Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение двух суток. Управление Роспотребнадзора напоминает, что заражение клещевым энцефалитом может произойти при проникновении вируса на слизистые оболочки или в незаметные царапины. По этой причине клеща нельзя раздавливать. Лучше его осторожно сжечь.

Будьте здоровы!